

Fisioterapia y *fitness* GRATIS para su empresa

Aprende a vivir sin dolor



¿Por qué es gratis?

Porque la fundación tripartita tiene un plan para la formación de empresas y por ello, tienes un crédito anual para gastar en formación.

¿Cuánto crédito tengo?

Depende del número de trabajadores que haya contratados.

Por ejemplo: una empresa de 4 trabajadores tiene 420 € de bonificación.

Nosotros te lo calculamos.



¿En qué consiste?

Son actividades físicas grupales programadas para mejorar la salud física y emocional de tus trabajadores.

La formación promueve unos hábitos de vida saludables e incluye algunas herramientas de auto tratamiento para evitar los problemas más recurrentes (cervicalgias, lumbalgias estrés...).

Todas las sesiones son dirigidas por fisioterapeutas y licenc. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



¿Dónde y cuándo?

El Centro de fisioterapia Valdespartera cuenta con instalaciones equipadas para su desarrollo.

Las sesiones tienen 1 hora de duración y los programas constan de 2 sesiones semanales (horario a determinar con la empresa).

La formación dará comienzo el 8 de abril y tendrá una duración aproximada de 3 meses (unas 20 sesiones).

¿Para qué sirve?

Está científicamente demostrado que los programas de actividad física incrementan la productividad de la empresa.

El absentismo laboral es menor (2,11 días/año) en trabajadores deportivamente activos que en inactivos (3,06 días/año)

American Sports Data.

Los trabajadores asociarán el bienestar con tu empresa, aumentando su satisfacción hacia la misma, siendo más productivos, creativos y competentes.

Totalmente adaptable a sus necesidades:

- Horarios y lugar *
- Distribución de los contenidos
- Dolores típicos provocados por cada puesto de trabajo
- Corrección de los gestos mal efectuados en el día a día
- Ejercicios de preparación física relacionados con su actividad

aquaservice



Oferta formativa

PACK SALUD

RPG y auto estiramientos

Balance muscular

Espalda sana

Técnicas de relajación

PACK FITNESS

Acondicionamiento físico

Pilates

Entrenamiento funcional

Círculo quemagrasas

Seminarios OPCIONALES

Vendajes aplicados al puesto de trabajo

Taller de masaje relajante

* Siempre y cuando se complete un número mínimo de 4 personas.



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

C/Belle Époque 27
50019 - Zaragoza
976 935 739 / 695 701 065
info@fisioterapiavaldespartera.com
www.fisioterapiavaldespartera.com



FISIOTERAPIA
VALDESPARTERA